

AÏKIDO KANGEIKO 2025

Du 12 au 16 Février
Au Dojo
SHUMEIKAN

Stage du froid



Stage dit « du froid » dans la tradition du Budo Ecole Dojo Shumeïkan à Bras (Var) animé par Jean-Pierre PIGEAU – CEN 7^{ème} Dan et Hubert AUDRA – CEN – 6^{ème} Dan

Programme du stage :

Mardi 11 Février 2025

17h00.....Accueil
18h.....Premier cours
19h30.....Repas et présentation du stage

Mercredi 12 Février au Samedi 15 Février

7h30 à 8h30 Cours d'Aïkido
9h Petit déjeuner
10h à 12h Cours d'Aïkido
12h30 Déjeuner
15h-18h..... Cours d'Aïkido
Soir Dîner et soirée

Dimanche 16 Février : le stage se termine en fin de matinée.

Attention

Compte tenu de la capacité d'accueil, seules les 35 premières demandes pourront être satisfaites.

Les réservations doivent être effectuées avant le 28 Janvier 2025

Renseignements et inscriptions : à retourner à la FFAB

Email: ffab@aikidoffab.fr

Présentation obligatoire du passeport FFAB avec le timbre de la saison en cours.

INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement soit à Shumeikan, soit libre

**Transport pour arriver
à Saint Maximin**

HEBERGEMENT A SHUMEIKAN (petit déjeuner compris)

Chambre **Sanitaires Privés – SP** (2 personnes) :22€/lit/nuit

Chambre **Sanitaires Collectifs - SC** (2 ou 4 personnes) : 18 €/lit/nuit

Restauration

20 € par repas (vin et café compris)

Tous les repas sont pris au Dojo, moment de convivialité et de partage qui font partie intégrante du stage.

Merci de préciser si vous êtes restreints à une spécificité alimentaire

Participation stage

Stage complet 45 €

INSCRIPTION AU STAGE

Nom, Prénom : _____ Grade : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Ligue, club, pays : _____ :

Jour et heure d'arrivée : _____ Moyen de transport : _____

	Mardi 11/2	Mercredi 12/2	Jeudi 13/2	Vendredi 14/2	Samedi 15/2	Dimanche 16/2
<i>DEJEUNER</i> 20 €						
<i>DINER</i> 20 €						
<i>HEBERGEMENT</i> Chambre 2 lits SP 22.00 €/nuit/personne (P. déj compris)						
Chambre 2 lits SC 18.00 €/nuit/personne (P.déj compris)						

Vous trouverez sur le site fédéral, toutes les précisions concernant les moyens de transport pour venir à Bras <https://www.ffabaikido.fr/fr/la-f-f-a-b-31.html> - venir à Bras

En train ou en avion : Gare SNCF d'Aix-en-Provence ou Marignane Aéroport. Prendre une navette jusqu'à Marseille St Charles ou Aix centre puis prendre la ligne 4004 ou la ligne 20

En Bus : Prendre le bus à Marseille (gare routière à 100m de la gare SNCF) puis la ligne 4004 jusqu'à St Maximin ou au départ de la Gare routière d'Aix-en-Provence centre ville, prendre la ligne 20 direction Brignoles. Ces 2 villages se trouvent à une dizaine de km de Bras.

Possibilité de louer un minibus pour venir sur Bras. Pour un devis, contacter TRANSFERTS SERVICE - 06.15.35.96.21 – info@transferts-service.com

Coût Hébergement/Restauration :

Coût du stage : 45 €

Coût total :

A retourner à la FFAB Email : ffab@aikidoffab.fr